

Newsletter

September 2016

In diesem Newsletter:

- 1 Arbeitstreffen ZPO Süden in Bern
- 2 Guerilla Yoga Sommer Bern
- 3 Herzöffner. Zeugnis ablegen in der Gedenkstätte KZ Sachsenhausen
- 4 Sangha: Termine & Retreats

Arbeitstreffen des ZPO Süden in Bern

Bericht von Barbara Salaam Wegmüller

Vom 5.8.-8.8 2016 trafen sich in unserem Haus, der Spiegel Sangha, die Stewards des Zen Peacemaker Ordens aus Israel, Brasilien, Italien und der Schweiz. Jozo aus Spanien fehlte, da er zu dieser Zeit im Retreat war. Wir hatten uns schon gut ein halbes Jahr vorher verabredet, um das Treffen möglich zu machen.

Nach Berichten der Zen Peacemaker Arbeit in den verschiedenen Ländern, intensivem Austausch über die Ausrichtung auf Projekte in Spanien, Bosnien und Israel machten wir feste Pläne für gemeinsame Projekte in den nächsten zwei Jahren.

Nach meiner Einführung in die Wirkungsweise der fünf Weisheits-Energien der fünf Buddhafamilien entschied sich die Gruppe, die Tätigkeitsfelder in den entsprechenden Farben aufzuteilen.

Am letzten Tag unseres Treffens kamen als Gäste weitere Zen Peacemaker Stewards aus der Schweiz zu unserer Gruppe, die von ihrer Praxis- und ihren Arbeitsfeldern berichteten. Im gemeinsamen Austausch und durch die freundschaftliche Atmosphäre unseres Treffens ist unser Vertrauen genährt worden, weiter am globalen Netz der Friedensarbeit und des sozialen Engagements der Zen Peacemaker zu knüpfen.



Von links nach rechts:
Ovidio Aldemar Porto Alegre BR., Olga Falceto Porto Alegre BR., Marge Opplinger Pinto Zürich CH, Roberto Mander Rom IT, Jorge Dellamora Mello Zürich/Brasilien, Angela Losert Bern CH, Franziska Schneider St.Gallen CH, Iris Dotan-Katz Israel, Barbara Wegmüller & Roland Wegmüller Bern CH, Nathaniel Katz Israel.



Sozial engagierte Zen Peacemaker aus Brasilien und CH/BR:
Ovidio Jorge, Olga, Marge

Wenn du dich entscheidest zu der Zen Peacemaker Familie zu gehören, unterstützt du eine weltweite Bewegung von sozial engagierter Spiritualität. – Du bist herzlich willkommen Teil einer grossen Gemeinschaft zu sein, die sich aktiv für Frieden und Gerechtigkeit und für ein Leben in Würde für Alle, einsetzt.

Mehr Infos darüber findest du hier:

<http://zenpeacemakers.org/zpo-membership/>

Projekte:

Guerilla Yoga Sommer in Bern: Spenden für Zen Peacemaker CH



Die Yogalehrerinnen und Gründerinnen des Guerilla Yoga Bern
Elisa Malinverni, Janet Orzechowski
und Christina Eggenschwiler



Eine Guerilla Yoga Session auf der
kleinen Schanze.

Mehr zu Guerilla Yoga Bern – Die gute
Sache unter:
www.facebook.com/guerillayogabern

Seit dem Frühjahr 2016 war ich, mit wenigen Ausnahmen, jeden Sonntag mit meiner Yogamatte, einem kleinen Schemel und einer Schachtel unter dem Arm unterwegs zum Guerilla Yoga in Bern. Die Gruppe junger Yogalehrer hatte zum zweiten Mal unsere Peacemaker Gemeinschaft ausgewählt, die Spenden des Karma Yoga zu erhalten.

Ich war jeweils recht früh auf den verschiedenen Plätzen und habe es immer besonders genossen, dabei zu sein, wenn sich die Wiese oder der Raum langsam zu bevölkern begann mit den schönen Menschen, die bereit waren Yoga zu praktizieren.

Jeden Sonntag wurden die Übungen von anderen Lehrerinnen oder Lehrern geleitet. Es waren immer tolle Anleitungen zu guten Übungen und eine freundliche, liebevolle Atmosphäre. Jeden Sonntag kam ich mit einer vollen Schachtel Spendengelder für eines der Projekte, die wir als Peacemaker Gemeinschaft unterstützen, nach Hause. Glücklich über die gute Zeit mit den wunderbaren Yoginis und Yogis, glücklich aber auch im Wissen, dass die Freude durch die Spenden in die ganze Welt weitergegeben wurde. Am Montag spürte ich jeweils eine andere Muskelgruppe in meinem Körper aktiviert durch die Übungen.

Die jungen, schönen Menschen, die das Yoga so meditativ und liebevoll anleiten, beeindruckten mich sehr. Ich fühle mich ihnen freundschaftlich verbunden und sehe mit Freude, dass sie alle dem Frieden dienen, indem sie grosszügig ihr Können teilen, die Menschen ermuntern, Sorge zu tragen für sich selbst, den Körper wertzuschätzen, den Geist zu trainieren und tief loszulassen. Nicht nur verhärtete Muskeln zu dehnen, sondern auch den Geist zu weiten zum Wohle des Eigenen, aber auch zum Wohle des grossen Ganzen im Yoga als spiritueller Weg.

Ich danke allen, mit denen ich diesen Weg kennenlernen durfte, für ihre Grosszügigkeit und ihr Vertrauen.

Mit Gassho & Namasté,
Barbara Salaam Wegmüller

Unser Spendenkonto:

Peacemaker Gemeinschaft, Zumbachstrasse 28, CH-3095 Spiegel / Bern

Bank: Spar+Leihkasse Münsingen, CH-3110 Münsingen,
Konto: 16 1.325.266.06, IBAN: CH62 0636 3016 1325 2660 6
SWIFT RBABCH22363

Post: Postcheque PC 30-38161-3

Projekte, die von der Peacemaker Gemeinschaft unterstützt werden unter: <http://www.peacemaker.ch/vision-und-projekte/>

Herzöffner. Zeugnis ablegen in der Gedenkstätte KZ Sachsenhausen

Bericht von Kathleen Battke

„Ich bin wie aufgelöst“ - diese Selbstbeobachtung, mit leisem Staunen geäußert, war eines der Ergebnisse des 9. Juli 2016 in der KZ-Gedenkstätte Sachsenhausen, der für die 40 Mitglieder einer USamerikanischen Reisegruppe zu einem besonderen Tag wurde.

Der Massage-Therapeut hatte dem Unternehmer aus Kalifornien kurz vor seiner Reise nach Berlin von den Bearing-Witness-Retreats der ZenPeacemaker in Auschwitz erzählt. Und der Mann, gewohnt zu handeln, setzte alle Hebel in Bewegung, um eine solche Erfahrung wenigstens „in a nutshell“ in seinen Deutschlandbesuch einzubauen. Er wollte seinen besten Leuten und deren BegleiterInnen, die er zu dieser Reise eingeladen hatte, etwas ganz Besonderes bieten: „something emotional, something really meaningful“.

Als Studentin auf dem Weg des Nicht-Wissens nahm ich die Herausforderung an, für diese 40 Menschen, die noch nie von den ZenPeacemaker-Retreats gehört und sich auch nicht von sich aus dafür entschieden hatten, inmitten eines touristischen Berlin-Programms einen Tag des Herzöffnens zu gestalten. Die Zutaten: „Persönliche“ Briefe von Häftlingen an Gruppenmitglieder, die ich aus dem dokumentarischen Material herausarbeitete, welches die Gedenkstätte zur Verfügung gestellt hatte.

Stille, Gehmeditationen, Council (Kreisgespräch), gemeinsames Rezitieren der Namen der 20 „BriefeSchreiberInnen“. Und, unabdingbar für eine tiefe Erfahrung: Die Bereitschaft jeder und jedes Einzelnen, sich auf das Unbekannte, auf diesen Ort und seine Schicksale einzulassen und sich meiner Begleitung anzuvertrauen. Als wir uns nach dem tiefen, tränenreichen und wahrhaftigen Austausch im Kreis am Ausgang des engen Gruppenraums im Kellergeschoss der Gedenkstätte verabschiedeten, war da vor allem Weichheit, Verbundenheit, Dankbarkeit, sanfte Entschlossenheit zur Liebe in den geschmolzenen Gesichtern der Top-Manager.

Zum Nachwirken und Vertiefen hatte der Auftraggeber allen in der Gruppe ein Exemplar des Buchs „AschePerlen - Pearls of Ash & Awe. 20 Years of Bearing Witness at Auschwitz with Bernie Glassman & Zen Peacemakers“ (edition steinrich, 2015) aufs Adlon-Hotelzimmer legen lassen.

„Der Ort ist der Lehrer“, betonten Bernie Glassman und die Spiritholder der BearingWitness-Retreats stets. Sachsenhausen lehrte uns an diesem Tag ehrliches Sein in diesem Moment

Kathleen Battke, ZenPeacemakers Deutschland
battke@zukunftsioniere.com
www.zenpeacemakers.de

Kathleen Battke



Kathleen in der Baracke der Gedenkstätte GZ Sachsenhausen
 Bild: Therese Clark



Council Raum: Tiefer wahrhaftiger Austausch im Kreisgespräch



Im Zentrum des Council Kreises: Die drei Peacemaker Grundsätze

Sanghas, ZPO und weitere Angebote

Spiegel-Sangha

Zumbachstr. 28, 3095 Spiegel b. Bern – Kontakt: Barbara Salaam Wegmüller, Telefon 031 972 24 29 – immer Donnerstag, 20.00 h

Aaren Zendo, Bern

Am Läuferplatz 6, 3011 Bern – Kontakt: Roland Yakushi Wegmüller, Telefon 031 972 24 29 – Montag, Mittwoch morgens 7.30 - 8.00 h und Donnerstag, 12.45 - 13.45 h

Meditation in St. Gallen

Hirtenstr. 6, 9008 St. Gallen – Kontakt: Franziska Schneider, franziska@zenpeacemakers.org – Montag, 19.30 h (Termine anfragen!)

Meditation in Aarau

Adelbändli 2, 5000 Aarau – Kontakt: Sara Kokyo Wildi, Telefon 062 823 55 70 – diverse Wochentage (www.zendoaarau.ch)

Meditation in Zürich-Irchel

Praxis Irchel PGI, Winterthurstr. 143, 8057 Zürich – Kontakt: Liselotte Müller, limumei@ggaweb.ch – immer Mittwoch, 18.30 h

Meditation in Zürich

Via Zen Zürich, Hardeggstrasse 15, 8049 Zürich – Kontakt: Jorge Koho Mello & Marga Daien Opliger

Zen Peacemaker Orden Tage der Besinnung in der Spiegel-Sangha:

03. September ZPO Tag der Besinnung

Anmeldung: www.peacemaker.ch/kontakt/

Für die Teilnahme in Zen Peacemaker Kreisen, Tagen der Besinnung, Meditationen in verschiedenen Sanghas in der Schweiz, konsultieren sie bitte unsere Webseite www.peacemaker.ch/angebot

Aktuell:



Der nächste Frauenkreis
in der Spiegel Sangha, Bern:
Freitag, 16. September um 19h

Adresse:

Zumbachstr. 28, 3095 Spiegel b. Bern

Kontakt:

Barbara Salaam Wegmüller, Telefon 031 972 24 29

Zen Peacemaker Retreats & Workshops

19. – 23. Oktober 2016

Zen Peacemaker Retreat im Seminarhaus

Engl mit Roshi Barbara Salaam Wegmüller,
Co Leitung Piet Essens & Bettina Hofer (Gi Gong
Lehrerin)

Anmeldung:

www.seminarhaus-engl.de/

31. Okt. – 4. Nov. 2016

ZPO Bearing Witness Retreat Auschwitz (Polen)

An dem Ort an dem nur eine Rasse das Recht
auf Leben hatte, treffen wir uns in grösst-
möglicher Verschiedenheit und lernen zu sehen,
wie wir mit den Menschen umgehen, die wir als
"Die Anderen" erfahren.

Anmeldung:

www.zenpeacemakers.org

**Weitere Angebote der Zen Peacemaker
CH und ZPO International finden sie auf der
Webseite www.peacemaker.ch**